



練馬びよびよだより

令和 8 年
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141
 練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
 当日予約 080-9048-2462
 すくすくアドバイザー 03-3948-2312
 練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

おいでよひろば室♪

7月に入り、日に日に暑さが増してきました。
 子どもたちは、汗をキラキラさせながら元気いっぱいに遊んでいます。
 たくさん遊んだ後は、木陰や涼しいところで水分補給と休憩を取り、
 体力を回復したいですね。
 練馬びよびよひろば室では、ウォーターサーバーを設置しております。
 冷たいお水やミルクを作るお湯など使い方は様々です。
 是非ひと息、休憩しに来ませんか？
 いつでもお立ち寄りください♪



ひろば室 川口

お知らせ

8月1日から、**乳幼児一時預かり**の**当日利用**の予約が
インターネットからできるようになります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

[区ホームページはこちら⇒](#)



お知らせ

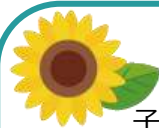


“熱中症特別警戒アラート”が発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる

全てのイベントは中止になります (Zoom等のオンラインイベントは実施)。

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、
熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・靴下や上着をお持ちください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・暑い時期なので水分とお着替えを多めにお持ちください

7月からのイベント

Web イベント 件名：講座名
 共通申込方法 本文：①保護者の氏名
 ②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)
 ③町名(豊玉北など) ④電話番号
 ⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢
 を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 【ココネリ】 夏を元気に過ごすためのお話 10:30~11:30	7	8 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	9 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	10 [web] web ぷち説明会 11:00~11:45	11
12	13	14	15	16	17	18 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
19	20	21	22 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	23 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 14:00~15:00	6	7	8

【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。

【夏を元気に過ごすためのお話】
 7/6(月) 10:30~11:30
 対象:0~3歳くらいの親子
 夏のスキンケア、熱中症対策や夏の感染症について、保育園の看護師さんが分かりやすくお話しします♪

 申込:受付中
 電話:03-6758-0141/窓口

【ぴよちゃんひろば】
 7/8、22(水) 10:15~11:15
 8/5(水) 14:00~15:00
 対象:ハイハイ前の子とママ(パートナーの参加もOK) 5組
 月齢の近いあかちゃんの親同士で、のんびりおしゃべりしませんか?
 申込:2週間前から
 電話:03-3993-8200/ひろば窓口

【のびのびひろば】
 7/9、23(木) 10:00~15:00
 対象:18歳未満の子どもと保護者
 子どもの発達に不安を感じる親子対象のひろばです。

 ☆入退室自由☆
 ☆予約は不要です☆

【web ぷち説明会】
 7/10(金) 11:00~11:45
 対象:2歳頃までのお子さんのママ・パパ、プレママ・パパ
 練馬区の子育てサービスをプッチとZoomで説明します☆
 申込は から
 申込:受付中

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】
 7/18(土) 10:00~14:00
 対象:0~3歳くらいのお子さんとパパ
 パパとお子さんだけでのんびり過ごしましょう！おもちゃをたくさん用意してお待ちしています♪

 ☆入退室自由☆
 ☆予約は不要です☆

【web ママのためのヨガ】
 8/25(火) 10:30~11:30
 対象:2か月~3歳11か月のお子さんのママ 15名
 ひと息ついて、おうちでヨガを体験してみませんか？はじめての方も簡単にチャレンジできます♪
 申込は から
 申込:7/28(火)から

子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です！練馬区の全ぴよぴよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo

地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて
 特定非営利活動(NPO)法人 **保育サービス ぽてと** が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>